

Est. Sept 1994

2(D) & 12 (B): Mar

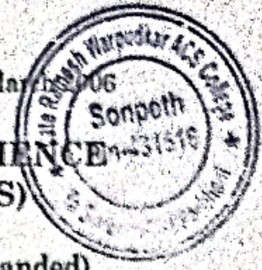
Hanuman Shikshan Prasarak Mandal, Sonpeth's  
**LATE RAMESH WARPUDKAR ARTS, COMMERCE & SCIENCE**  
**COLLEGE, SONPETH. DIST. PARBHANI 431516 (MS)**

NAAC Accredited with Grade- B

(Affiliated to: Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded)

Ph. (02453) 240 142 Fax. (02453)240 142 Principal: 09423 779 000

Web: www.warpudkarcollege.com Email:lrwcsnpt@rediffmail.com /shreyavasant2010@gmail.com



Shri. P.R. Kadam  
President

Dr. V.D. Satpute  
Principal

## Departmental Activity Report


Name of the Department: Hanuman shikshan prasarak mandal women empowerment sale and ladke English school jointly organised one day workshop.

1. Name of the Activity: --one day workshop on menstrual cycle understanding and misunderstandings-----
2. Date: -15/9/23-----
3. Place & Time:-LRK English school sonpeth,12:00 pm-
4. Objectives of the Programme:---To provide scientific information about menstruation to school college students and parentsDispelling misconceptions about menstruationTo give information about the diet of teenage girlsClearing doubts in the minds of students and parentsInauguration of Sanitary Pad Vending and Disposal Machine-----  
--
5. Guests/Resource Persons:--Nirmala Tai Kadam madam, Prerna Tai warpudkar , Dr.Asha Tai chandak Jyoti Tai Kadam dr Sunita Tengse,Dr Vanita Kulkarni,dr mukata Somvanshi,Dr Shekh Shakila-----
6. Abstract of the Programme: ---On behalf of Hanuman Shikshan Prasarak Mandal, a one-day workshop on 'Menstruation: Myths and Misconceptions' was organized for school college students and parents and sanitary pad vending machines were distributed in the cultural hall of Kai Rajabhau Kadam Vidyalaya today. First of all, by the dignitaries present, the founder president Kai. The image of Rajabhau Kadam Saheb was worshipped. School and college level students and parents were invited for the school. This workshop was organized with the aim of removing the doubts of the students regarding the understanding of menstruation and to solve the problems of mothers and parents regarding the problems of teenage girls. By Sunita Tengse. While



guiding the students, Mrs. Prernatai Varpudkar said, "It is very bad that menses are not openly talked about. We cannot forget that women like us were able to stand up only because mothers-in-law took the role of mothers on occasions like menstruation. Earlier, girls were not sent to school when menstruation started, but many efforts and hopes of the government Because of the workers, you can consider the human development bus that has started to come to school as an example. In the patriarchal system, we have no choice but to remember this. Determine your own goals and adopt a changing role. You should read biographies, novels, and autobiographies All girls should behave like this, not to bow down in shame." She also said this at the opening ceremony.-----

7. Total Beneficiaries: -403-----
8. Achievements/ Outcomes: -This workshop was organized in order to satisfy the doubts of school and college students regarding menstruation and in accordance with the doubts of parents regarding the physical and mental changes of girls at teenage age. They received extensive guidance on what to do and while achieving personality development, if we set our goals and work hard in that way, we can definitely create our own unique identity in the family and society.--

  
**PRINCIPAL**  
Late Ramesh Warpudkar Arts. & Com .  
College, Sonpeth Dist. Parbhani





हनुमान शिक्षण प्रसारक मंडळ सोनपेठ संनलित

कै. रमेश वरपुडकर महाविद्यालय, सोनपेठ, जि. परभणी

.... सहायीकरण समिती, हनुमान शिक्षण प्रसारक मंडळ सोनपेठ, ..... -- -- -- -- -- विभाग



/समिती

शैक्षणिक वर्ष : २०२३-२०२४

भाग - अ	
उपक्रम / कार्यक्रमाचे क्रमांक	५
उपक्रम / कार्यक्रमाचे नाव	मासिक पाळी समज गैरसमज कार्यशाळा
दिनांक-	१५/९/२३
उपक्रम / कार्यक्रमाचे स्वरूप	सॅनिटरी पॅड वेडिंग मशीन चे उद्घाटन आणि मासिक पाळी : समज गैरसमज कार्यशाळेद्वारे शालेय व महाविद्यालयीन विद्यार्थिनीं आणि माता पालकसमुपदेशन कार्यक्रम
उद्देश	१ शालेय महाविद्यालयीन विद्यार्थिनींना आणि माता पालक मासिक पाळी विषयी शास्त्रीय माहिती देणे २ मासिक पाळी विषयी असणारे गैरसमज दूर करणे ३ किशोर वयात मुलींचा आहार कसा असावा याविषयी माहिती देणे ४ विद्यार्थिनी आणि माता पालकांच्या मनातील शंकांचे निरसन करणे ५ सॅनिटरी पॅड वेडिंग आणि डिस्पोजल मशीनचे उद्घाटन करणे
प्रमुख पाहुणे / मार्गदर्शक / व्याख्याते	कार्यक्रमाचे अध्यक्ष आदरणीय निर्मलाताई कदम, प्रेरणा ताई वरपुडकर ज्योतीताई कदम आशाताई चांडक
उद्घाटक	प्रेरणाताई समशेर वरपुडकर
ठिकाण	राजेभाऊ कदम सांस्कृतिक सभागृह रामेश वरपुडकर महाविद्यालय सोनपेठ
उपस्थिती	विद्यार्थी ३५८ , माता पालक कर्मचारी ३५ इतर १० एकूण ४०३



भाग - ब
उपक्रम / कार्यक्रमाचे क्रमांक संक्षिप्त विवरण
हनुमान शिक्षण प्रसारक मंडळाच्या वतीने शालेय महाविद्यालय विद्यार्थिनीं आणि माता पालक यांच्या करिता 'मासिक पाळी: समज व गैरसमज' या एकदिवसीय कार्यशाळेचे आयोजन व सॅनिटरी पॅड वेडिंग मशीनचे वितरण आज कै.राजाभाऊ कदम विद्यालयाच्या सांस्कृतिक सभागृहात करण्यात आले. उपस्थित मान्यवरांच्या हस्ते सर्वप्रथम संस्थापक अध्यक्ष कै. राजाभाऊ कदम साहेबांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले. शाळेसाठी शालेय व महाविद्यालयीन पातळीवरील विद्यार्थ्यांनी आणि माता पालक यांना आमंत्रित करण्यात आले होते. या कार्यशाळेद्वारे विद्यार्थ्यांच्या मनातील मासिक पाळीच्या अनुषंगाने असणाऱ्या समजण्याचे शंका निरसन व्हावे व माता का पालकांच्या किशोरवयातील मुलींच्या समस्यांबाबत असणाऱ्या प्रश्नांची उकल व्हावी या हेतूने ही कार्यशाळा आयोजित करण्यात



आली होती

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. सुनीता टेंगसे यांनी केले.

यावेळी विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन करताना सौ. प्रेरणाताई वरपूडकर यांनी "मासिक पाळीविषयी आजही प्रकट न बोलणे हे फारच वाईट आहे. मासिक पाळी सारख्या प्रसंगी सासूवाईंनी आईच्या भूमिकेत गेल्यामुळेच आमच्यासारख्या स्त्रिया उभ्या राहू शकल्या हे विसरता येणार नाही. यापूर्वी तर मासिक पाळी सुरू झाल्यावर मुलींना शाळेतच पाठवले जात नव्हते पण शासनाचे अनेक प्रयत्न व आशा वर्कर्स मुळे बदल हळूहळू का होईना होत आहे. आज तुम्हाला शाळेत येण्यासाठी सुरू झालेल्या मानव विकास बस या त्याचेच उदाहरण मानता येईल. सक्षम मुलींना समाजात मान सन्मान मिळतो. पुरुषसत्ताक व्यवस्थेत आपणही स्वतःला बदलल्याशिवाय पर्याय नाही आणि त्यासाठी शिक्षणाशिवाय तरणोपाय नाही. हे अगोदर लक्षात असू द्या. मुलींनी आजच स्वतःचे ध्येय निश्चित करा व बदलत्या भूमिकेनुसार बदल सुद्धा अंगीकारा. वाचनानेच माणूस घडतो म्हणून चरित्रग्रंथ, कादंबरी, आत्मचरित्र वाचावीत. त्यातून प्रेरणा घ्याव्यात व आपले रोल मॉडेल, आदर्श आजच निश्चित करावेत. आपण आपल्या संस्काराची चाकोरी न ओलांडता, आई-वडिलांना आपल्या वर्तनाने कधीही शरमेने मान खाली घालावी लागू नये असंच सर्व मुलींनी वागावं." असेही त्या उद्घाटकीय मनोगतात यावेळी म्हणाल्या.

या कार्यक्रमाच्या प्रमुख मार्गदर्शक डॉ. आशाताई चांडक यांनी

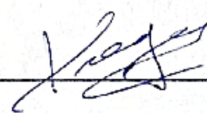
आपल्या मार्गदर्शनात "हनुमान शिक्षण प्रसारक मंडळात स्त्री शिक्षिका जास्त असणे ही जमेची गोष्ट आहे, असे म्हणत डॉ. सौ. आशा चांडक यांनी कार्यशाळेच्या संबंधित माहिती दिली व किशोरवयीन मुलींना ऋतुप्राप्ती झाल्यावर पौगंडावस्थेतील होणारे शारीरिक व मानसिक बदल, मासिक पाळी व्यवस्थापन, पाळी विषयीचे समज, गैरसमज, पाळीतील जननेंद्रियांची स्वच्छता, सॅनिटरी पॅड किंवा सुती कापडाच्या घड्याचा वापर, त्याची योग्य विल्हेवाट, पाळीत घ्यावयाचा योग्य पोषक आहार, सोबत मासिक पाळीशी संबंधित विविध आरोग्य समस्या, पीसीओएस, अतिरक्तस्राव तसेच पाळीमध्ये वापरण्यासाठी शाश्वत पर्याय अर्थात शोषक म्हणून मेन्स्ट्रुअल कप आदी विषयी मार्गदर्शन केले. यात पाँवर पॉइंट प्रेझेंटेशन च्या वापरामुळे त्यांच्या बोलण्याला एक वैधता व आकर्षकता लाभली. याप्रसंगी चांडक मंडम यांनी मुलींना मासिक पाळीच्या संदर्भात घ्यावयाची काळजी या अनुषंगाने शपथ दिली. या प्रेझेंटेशन पूर्वी डॉ. पवन चांडक यांनी या मासिक पाळी: समज गैरसमज कार्यक्रमाची भूमिका मांडली. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी मातोश्री श्रीमती निर्मलाताई राजाभाऊ कदम होत्या. या कार्यक्रमाचा अध्यक्षीय समारोप करताना सौ. मनीषा आंधळे यांनी " शिवाजी महाराजांनी हिरकणीला बुरुज पार करून आल्यानंतर ज्याप्रमाणे तिच्यातील पुरुषत्व आणि स्त्रीत्व जाणून घेतले त्याप्रमाणे हनुमान शिक्षण प्रसारक मंडळाचे विद्यमान अध्यक्ष आदरणीय परमेश्वर कदम साहेबांनी तिन्ही युनिटचे हेड महिलांना नेमून त्यांच्यातील पुरुषोत्त्वाचा गौरव तर केला पण आजच्या कार्यशाळेतून त्यांनी स्त्री मधील स्त्रीत्व देखील जाणून घेण्याचा प्रयत्न हा निश्चितच कौतुकास्पद आहे. असे मत मांडले. याप्रसंगी संस्थेच्या उपाध्यक्षा सौ. ज्योतीताई कदम यांनीही सभागृहास संबोधित केले. "मासिक पाळी ही निसर्गदत्त असून त्यात मुलींनी लाजण्यासारखे काहीच नाही" असे त्या यावेळी म्हणाल्या. तर उद्घाटक म्हणून सौ. प्रेरणाताई समशेर वरपूडकर यांनी आपल्या व्यस्ततेतून वेळ काढत कार्यक्रमास हजेरी लावली. त्याबद्दल त्यांचे आभार व्यक्त केले. या कार्यक्रमासाठी मुख्य मार्गदर्शक म्हणून डॉ. आशाताई चांडक व मोलाची भूमिका पार पाडली. या कार्यक्रमाच्या आयोजनात हनुमान शिक्षण प्रसारक मंडळातील महिला शिक्षिका अॅड. सौ. मनीषा आंधळे, सौ. पल्लवी यादव, सौ. मेघा हुंबे, डॉ. शेख शकीला, डॉ. सुनीता टेंगसे, डॉ. मुक्ता सोमवंशी व डॉ. वनिता कुलकर्णी यांनी मोलाचे सहकार्य केले. राष्ट्रगीताच्या सामूहिक गायनाने कार्यक्रमाची सांगता करण्यात आली.



उपक्रम / कार्यक्रमाची उपयुक्तता

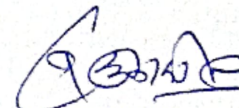


शालेय व महाविद्यालयीन विद्यार्थिनींच्या मासिक पाळीच्या अनुपंगाने असणाऱ्या शंकांचे समाधान करण्याच्या हेतूने व किशोर वयात मुलींच्या शारीरिक मानसिक बदलांविषयी असणाऱ्या पालकांच्या शंकांच्या अनुपंगाने या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले या कार्यशाळेद्वारे मासिक पाळी बाबत असणारी शास्त्रीय माहिती विद्यार्थिनींना मिळाली व यादरम्यान विद्यार्थ्यांनी विद्यार्थ्यांनी कसे काळजी घ्यावी व आपले आपण कसा आहार घ्यावा याविषयी विस्तृत मार्गदर्शन त्यांना मिळाले तसेच व्यक्तिमत्व विकास साधत असताना आपण आपले उद्दिष्टे निश्चित करून त्या पद्धतीने परिश्रम घेतले तर निश्चितच आपली वेगळी ओळख आपण कुटुंबात आणि समाजात निर्माण करू शकतो या अनुपंगानेही त्यांना मार्गदर्शन या कार्यशाळेत दरम्यान प्राप्त झाले

भाग - क			
उपक्रम / कार्यक्रमाचे खर्चाचे विवरण			
अ क्र	खर्च करण्यात आलेल्या वस्तूचे विवरण	झालेला खर्च (रु)	शेरा
	शाल, बुके, चहा, नाश्ता, सॅनिटरी पॅड वेडिंग आणि डिस्पोजल मशीन, मानधन	१८०००	
एकूण खर्च		१८०००	
अहवाल सादर करणाऱ्या समिती / विभाग: महिला सक्षमीकरण समिती			
पद	नाव	स्वाक्षरी	
समिती अध्यक्ष/ विभाग प्रमुख	डॉ सुनिता टेंगसे		
समन्वयक	डॉ सुनिता टेंगसे		
सदस्य	डॉ मुक्ता सोमवंशी, डॉक्टर वनिता कुलकर्णी		
अहवाल सादर केल्याचा दिनांक: १८/९/२०२३			

टीप: सोबत कार्यक्रमाचे GEO TAGGED फोटो व वर्तमानपत्रातील बातम्या जोडाव्यात



  
**PRINCIPAL**  
 Late Ramesh Warpudkar (ACS)  
 College, Sonpeth Dist. Parbhani



Time: 15-09-2023 12:36

Note: masik pali samag gairsamag work shop Late Ramesh Warpurdkar College, Sonpeth

Powered by NoteCam







Time: 15-09-2023 12:13

Note: masik pali samag gairsamag work shop Late Ramesh Warpurdkar College, Sonpeth

Powered by NoteCam





Time: 15-09-2023 12:56  
Note:  
masik pali samag gairsamag work shop Late Parneshi Wapurdkar College, Sonpeth









Time: 15-09-2023 14:50  
Note:  
masik pali samag gairsamag work shop Late Ramesh Warpurdkar College, Sonpeth





Time: 15-09-2023 15:00  
Note:  
masik pali samag gairsama

work shop Late Ramesh Warpurdkar College, Sonpe

Powered by NoteCam





Time: 15-09-2023 15:10  
Note:  
masik pali samag gairsama

Ramesh Warpurekar College, Sonpeth

Powered by NoteGam





Time: 15-09-2023 13:08  
Note:  
masik pali samag gairsamag work shop Late Ramesh Warpurdkar College, Sonpeth

Powered by NoteCam





Time: 15-09-2023 14:58

Note: masik pali samag gairsamag work shop at Kamesh Warpurdkar College, Pimpeth

Powered by NoteCam



